



# 9/25 (火) グランドオープン！！

## 結果にこだわる30分

### 月々3千円の女性専用フィットネス

体験当日入会特典！

・入会金5千円→0円

・事務手数料5千円→0円

## フローラリエ+フィットヨガスタジオ (予約制)

\*営業時間9時30分～17時

\*定休日：月曜日・第二火曜日 \*他不定休有

☎0742-30-2881 携帯090-7482-0350

奈良市西大寺栄町3-20ポポロビル4F

近鉄西大寺駅徒歩3分・奈良ファミリー南出入口前徒歩1分

## お試しレッスン500円

フィットネスとヨガを融合『フィットヨガ』



### 腰痛・肩こりコース

腰・膝・肩・首の痛みと凝りの方

### 姿勢の歪みコース

猫背・巻肩・骨盤の歪み・O脚の方

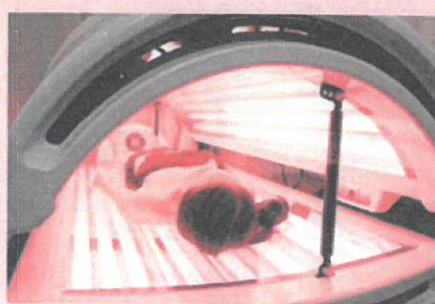
### 柔軟力アップコース

カチコチ身体をどうにかしたい方

### ポッコリお腹コース

ヘソ下の頑固な下腹にお悩みの方

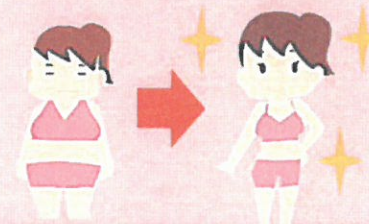
## 少人数レッスン



### ダイエットマシン

### デトックス

### ゲルマニウム温浴



\*当日のお持物

水・タオル・運動できる服・身分証明証・当日入会時は月会費3千円

\*全て税別価格表示になっております。体験はお一人様1回限り。